















	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Buffet de hors-d'œuvre 	Buffet de hors-d'œuvre 	Buffet de hors-d'œuvre 	Buffet de hors-d'œuvre 	Buffet de hors-d'œuvre 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Filet de merlu Haricots panachés Riz	Hachis parmentier Omelette  Salade verte  Purée / Blettes sautées à l'ail	Quiche lorraine Quiche au fromage  Salade verte 	Marée du jour Escalope à la crème Farfalles Epinards à la crème	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Poisson du jour Semoule / Légumes du tajine
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts
	Buffet de hors-d'œuvre Nuggets de volaille Haricots panachés Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Quiche lorraine Salade verte Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Marée du jour Farfalles Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule / Légumes du tajine Fromage ou Laitage Buffet de desserts
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre  Paupiette de veau Flageolets Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre  Dos de hoki au beurre citronné Chou-fleur persillé Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre  Hamburger Frites Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre  Jambon grillé Carottes rôties Fromage ou laitage Buffet de desserts	<p><b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b></p>



La proposition de menu équilibré !

 Bœuf, Porc, Poulet et dinde en muscles entiers sont 100% Français

 Fournisseurs locaux

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Retrouvez l'ensemble des  
menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)



Code à saisir : sdlgt7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Carbonara Filet de julienne au citron Pennes Endives braisées	Sauté de dinde à la normande Nems aux légumes Fricassée de carottes jaunes et oranges Pommes de terre vapeur	Calamars à la romaine Poulet façon grand-mère Semoule Poêlée de légumes de saison	Merguez Filet de colin à l'aneth Chou-fleur Boulgour	Curry de légumes au lait de coco Cuisse de canette braisée Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts
	Buffet de hors-d'œuvre Carbonara Pennes Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Sauté de dinde à la normande Fricassée de carottes jaunes et oranges Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Calamars à la romaine Semoule Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Merguez Chou-fleur Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Curry de légumes au lait de coco Riz Fromage ou Laitage Buffet de desserts
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Sot-l'y-laisse de dinde aux quatre épices Potimarron rôti Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Tarte aux légumes & fromage Salade verte Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Rôti de porc Lentilles Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Kebab Salade verte Fromage ou laitage Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>



La proposition de menu équilibré !

Bœuf, Porc, Poulet et dinde en muscles entiers sont 100% Français

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Végétarien**
[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : sdlgt7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Buffet de hors-d'œuvre ☀️	Buffet de hors-d'œuvre ☀️	Buffet de hors-d'œuvre ☀️	2ème temps d'animation	Buffet de hors-d'œuvre ☀️
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poulet Tandoori Tajine d'agneau Semoule Julienne de légumes	Dahl de lentilles 🌿 Saucisse grillée Riz Haricots beurre	Lasagnes Lasagnes aux épinards 🌿 Salade verte ☀️		Poisson meunière Tortilla de patatas (omelette aux pommes de terre) 🌿 Purée de butternut Pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERT	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts		Buffet de desserts
	Buffet de hors-d'œuvre Filet de poulet Tandoori Semoule Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Dahl de lentilles Riz Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Lasagnes Salade verte Fromage ou Laitage Buffet de desserts	2ème temps d'animation	Buffet de hors-d'œuvre Poisson meunière Purée de butternut Fromage ou Laitage Buffet de desserts
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Filet de cabillaud Poêlée de légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Panini Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Endives au jambon Salade panachée ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre ☀️ Bruschetta aux champignons et mozzarella 🌿 Salade verte ☀️ Fromage ou laitage Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>



La proposition de menu équilibré !

Bœuf, Porc, Poulet et dinde en muscles entiers sont 100% Français

Fournisseurs locaux

☀️ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🌿 **Végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)



Code à saisir : sdlgt7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de tortis sauce napolitaine Porc aux abricots Tortis Brocolis au beurre	Bœuf au paprika Falafels Petits pois Boulgour	Curry de volaille Encornets à la catalane Riz Poêlée de navets au miel	Jambon braisé Omelette au fromage Purée Poêlée forestière (champignons)	Lieu sauce dieppoise Escalope de poulet sauce suprême Epinards à la béchamel Semoule
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts
	Buffet de hors-d'œuvre Gratin de tortis sauce napolitaine Tortis Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Bœuf au paprika Petits pois Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Curry de volaille Riz Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Jambon braisé Purée Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Lieu sauce dieppoise Epinards à la béchamel Fromage ou Laitage Buffet de desserts
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Chili con carne Riz & haricots rouges Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Gougère au fromage et jambon Salade verte Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Pizza au thon Salade panachée Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Wings de poulet sauce Tex mex Légumes à la basquaise et chorizo Fromage ou laitage Buffet de desserts	<p><b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b></p>



La proposition de menu équilibré !

Bœuf, Porc, Poulet et dinde en muscles entiers sont 100% Français

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Végétarien**

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)



Code à saisir : sdlgt7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de boeuf aux champignons Lieu sauce agrumes Julienne de légumes Blé cuisiné	Cuisse de poulet aux épices barbecue Omelette Frites Fenouil braisé	Pizza au fromage Paupiette de veau au jus Salade verte Cocos blancs	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Chili con carne Riz Salsifis persillés	Poisson du jour sauce au citron Ragoût de porc Gratin de chou-fleur Farfalles
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts
MOUE your plate La proposition de menu équilibré !	Buffet de hors-d'œuvre Boulettes de boeuf aux champignons Julienne de légumes Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Cuisse de poulet aux épices barbecue Frites Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Pizza au fromage Salade verte Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Poisson du jour sauce au citron Gratin de chou-fleur Fromage ou Laitage Buffet de desserts
LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Croissant au fromage et thon Salade verte Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Escalope de dinde à la crème Haricots verts Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Hachis parmentier Salade verte Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Galette complète Salade verte Fromage ou laitage Buffet de desserts	<p><b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b></p>

Bœuf, Porc, Poulet et dinde en muscles entiers sont 100% Français

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Végétarien**

Fournisseurs locaux

[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : sdlgt7s

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
HORS D'ŒUVRE	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre	Buffet de hors-d'œuvre	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade Gratin savoyard Salade verte	Emincé de poulet thaï Calamars à la romaine Haricots verts Riz	Pâtes sauce napolitaine & fromage râpé Pintade au thym Salade verte Mélange campagnard	Saucisse grillée Blanquette de poisson Poêlée de carottes Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Filet de poulet rôti Boulgour aux petits légumes Crumble de potiron au parmesan	
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	
DESSERT	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts	Buffet de desserts	
<p>La proposition de menu équilibré !</p>	Buffet de hors-d'œuvre Reblochonade Salade verte Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Emincé de poulet thaï Haricots verts Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Pâtes sauce napolitaine & fromage râpé Salade verte Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Saucisse grillée Poêlée de carottes Fromage ou Laitage Buffet de desserts	Buffet de hors-d'œuvre Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes Fromage ou Laitage Buffet de desserts	
	LE DÎNER	Buffet de hors d'œuvre Panini Salade panachée Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Brochettes de porc marinées Carottes au jus Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Boulettes de bœuf à la tomate Mousseline de panais Fromage ou laitage Buffet de desserts	Buffet de hors d'œuvre Nouilles sautées au poulet et aux légumes Fromage ou laitage Buffet de desserts	<b>LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !</b>

Bœuf, Porc, Poulet et dinde en muscles entiers sont 100% Français

**Produit de saison**  
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


**Végétarien**
**Fournisseurs locaux**
[Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine](#)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : sdlgt7s